

## Odborný posudok na zdravotnícku pomôcku

### **SWOPPER – dynamická stolička**

*/SWOPPER Work, SWAPPSTER/*

Posudzovateľ: MUDr. Hana Sameková, Detská ortopedická klinika DFNSP a LF UK Bratislava

Špecializácia: Ortopédia

#### **Charakteristika zdravotníckej pomôcky:**

Dynamická stolička SWOPPER umožňuje 3D pohyb počas sedenia. Ide o inovatívny aktívny prístup k sedeniu.

Stolička SWOPPER pozostáva z ergonomického sedu, centrálnej odpruženej nohy a základne.

Tvar sedadla je typovo rozlíšený, ergonomický, poťahový materiál je z mikrovlákná, koženky alebo kože v širokej farebnej škále, možnosť aj v bielej farbe pre potreby v zdravotníctve s protibakteriálnym nosičom sedadla, SWOPPER Work disponuje aj možnosťou prídania vysokej tvarovanej chrbtovej opierky.

Centrálna noha je odpružená, s možnosťou rotácie a nastaviteľnou výškou.

Hmotnosť stoličky je cca 11 kg, maximálna nosnosť stoličky závisí na type pružiny a veľkosti a type stoličky SWOPPER, pre deti do 50 kg, maximálna nosnosť do 200 kg, výška stolička od 45 do 65 cm podľa nastavenia

Kruhová báza o 55- 58 cm v priemere je buď stabilná alebo s kolieskami.

#### **Použitie zdravotníckej pomôcky :**

Dynamická stolička SWOPPER patrí medzi pomôcky pôsobiace preventívne a rehabilitačne. Umožňuje správne držanie tela v sede, núti zapájať chrbtové, brušné, sedacie a stehenné svalstvo k udržiavaniu rovnováhy. Ide o nestabilnú pomôcku na sedenie. Tým, že je svalstvo v činnosti udržiava chrbticu v správnej polohe počas aktívneho pohybu aj pri sedení, čím sa odľahčuje záťaž na jednotlivé segmenty chrbtice a panvy. Neustály pohyb svalstva udržuje aktívne nielen kĺby chrbtice ale aj panvy, bedier a kolien, je dobrou prevenciou tlaku v oblasti panvy a gluteov a zlepšuje aj venózný návrat dolných končatín.

#### **Klinické testovanie:**

Dynamická stolička SWOPPER bola testovaná ortopedickými zamestnancami v rámci oddelenia a ambulancie Ortopedickej kliniky DFNSP v Bratislave od 11.11.2013 do 17.1.2014. Zamestnanci boli po operácii chrbtice(1), s výraznými diskopatiami (3) , chronickými vertebrogénnymi ťažkosťami s rôznou expresiou ťažkostí (10-15) a zdraví mladí ľudia.

Detskú stoličku testovali zdrav sestry s občasnými bolesťami chrbtice s hmotnosťou do 50 kg.

Výsledkom testovania je celková spokojnosť s dynamickou formou sedenia. Je to výborná forma kinezioterapie počas pracovného zaťaženia. Aktívne môže dopĺňať liečbu pacientov pri bolestivých syndrómoch chrbtice, detí s poruchami držania tela a preventívne pôsobí u ľudí so sedavým zamestnaním. Táto dynamická stolička nie je vhodná na celodenné sedenie, je výhodné ju používať maximálne 1 hodinu bez prerušenia, prípadne s prestávkou opakovane počas dňa. Je dôležité koncentrovať sa na správne sedenie, lebo pri nepozornosti a únave môže dôjsť k pádu, preto je to jednoznačne pomôcka rehabilitačného charakteru, nie oddychového. Stolička s operadlom je príjemným benefitom na občasné uľavenie svalom. U ľudí s vážnejšími vertebrogénnymi poruchami (protrúzie diskov s radikulopatiou) sa objavili po dlhšom sedení pocity trpnutia a ťahu svalstva. Pre pacientov vyžadujúcich stabilizáciu chrbtice nie je vhodná. Základňa stoličky na kolieskach je menej vhodná pre starších pacientov a pre deti, kedy by mohlo prísť ku zraneniu buď pre menšiu obratnosť starších ľudí a zase prílišnú aktivitu detí.

#### Doporučené indikácie zdravotníckej pomôcky:

- Deti od 6-8 rokov s CHDT, skoliózami na funkčnom podklade, hypermobilným syndrómom vždy pod dozorom zodpovednej osoby
- Adolescenti so skoliózami a kyfózami, M.Scheuermann, funkčné lumbalgie
- Dospelí pacienti s chronickými vertebrogénnymi ťažkosťami bez útlaku nervových štruktúr a závažnejších štruktúrnych porúch chrbtice

#### Záver:

Posudzovaná dynamická stolička SWOPPER v plnom rozsahu spĺňa kritéria zdravotnej pomôcky.

Použitie dynamickej stoličky SWOPPER je inovatívnym doplnkom rehabilitácie v zmysle preventívnej a doliečovacej zdravotnej pomôcky.

Pomocou stoličky SWOPPER pacient využíva aj neaktívnu časť dňa počas sedenia a práce k aktívnej rehabilitácii, čím prispieva k zlepšeniu svojho zdravotného stavu.

V Bratislave dňa 17.1.2014

MUDr.Hana Sameková

