

**Prim. MUDr. Jozef Hudec, PhD. , Národné rehabilitačné centrum Kováčová,**  
**Sládkovičova 1, 962 37 Kováčová**

## **Odborný posudok na zdravotnícku pomôcku**

Názov pomôcky: **Dynamická stolička SWOPPER**  
Produktový kód : **STANDARD - SWOPS 10,**  
**CLASiC - SWOP 01**  
**WORK - SWOPWKS 10**

Posudzovateľ : **MUDr. Jozef Hudec , PhD.,**  
**primár NRC Kováčová a prednosta RHB kliniky SZU Kováčová**

Špecializácia v odboroch: - **atestácia z odboru ortopédia I.st,**  
- **atestácia z odboru ortopédia II.st.,**  
- **atestácia z odboru FBLR,**  
- **atestácia z odboru sociálne lekárstvo a organizácia zdravotníctva**

### **Charakteristika zdravotníckej pomôcky:**

Dynamická stolička rady SWOPPER je stolička charakterizovaná aktívnym trojdimenzionálnym sedením v rovine - vertikálnej, sagitálnej a transverzálnej.

Dynamický ergonomický sed stoličky SWOPPER zabezpečuje centrálna odpružená noha s možnosťou rotačného balancovania a nastaviteľnou výškou sedu. Hmotnosť stoličky je cca. 11 kilogramov. Maximálna nosnosť stoličky SWOPPER je rôzna v závislosti od sily pružiny a pohybuje sa podľa kategórií „ Junior“, „Care“, „Work a Strong“ od 50 kilogramov až do hmotnosti 200 kilogramov. Kruhová oporná báza o priemere 55 cm je stabilná alebo pohyblivá na piatich koliečkach.

Tvar sedadla je okrúhly alebo anatomický a potahový materiál sedadla je vyhotovený z mikrovlnkových tkanín (Softex, Alcantara), koženky Stamskin alebo kože. Všetky druhy potahových materiálov sú k dispozícii v širokej farebnej škále. Stolička SWOPPER WORK je vybavená aj chrbotovou opierkou.

Zdravotnícka pomôcka je určená pre široký okruh klientov rôznych vekových skupín. Svojou relatívnu nestabilitou a zmenou polohy podporuje zaujatie vzpriameneho sedu a pôsobí tak preventívne proti vzniku funkčných porúch v oblasti driekovej chrabtice.

Trojdimenzionálny pohyb SWOPPER-u bráni jednostrannému preťažovaniu medzistavcových platničiek a zlepšuje ich výživu.

Sed na SWOPPER-e posilňuje brušné, chrbotové, gluteálne a tiež stehenné svalstvo. Neustále zapájanie pelvifemorálneho svalstva stimuluje kĺbne chrupavky bedrových a kolenných kĺbov, zlepšuje venózny návrat a tým priaznivo pôsobí proti vzniku opuchov dolných končatín.

Pomôcka je vyrobená v súlade s európskymi normami.

### **Klinické testovanie:**

Posudzovaná zdravotnícka pomôcka bola testovaná v čase od 10.07.2013 do 30.09.2013 2013 školenými ergoterapeutami na oddelení ergoterapie Národného

rehabilitačného centra v Kováčovej pravidelným každodenným sedom v trvaní minimálne 10 minút až jednu hodinu u 60-ich klientov rozdelených do troch skupín podľa diagnóz:

- a) chronický vertebrogénny algický syndróm,
- b) stav po operácii hernie disku – viac ako 2 mesiace,
- c) radoví fyzioterapeuti a ergoterapeuti s občasnými bolestami v krížoch.

Vo všetkých troch skupinách bola preferovaná stolička SWOPPER s kruhovou základňou bez koliesok hlavne u vyšších vekových skupín.

V skupine pacientov po operačnom zákroku na driekovej chrbtici – hemilaminektómia, laminektómia, mikrodiscektómia bola preferovaná stolička SWOPPER WORK s opierkou chrbta.

Vo všetkých troch skupinách bola najviac kladna hodnotená anatomicky tvarovaná sedačka SWOPPER so sedlovým sedákom.

U štyroch pacientov zo skupiny „b“ so stavom po opakovanych operačných zákrokoch na driekovej chrbtici s „fail back surgery syndrom“ bolo sedenie v dĺžke viac ako 10 minút výrazne algické(necelých 7% z celého 60 členného súboru). U týchto pacientov bol však všeobecne dlhší sed problematický. Ostatní klienti udávali po sede v dĺžke 1 hodiny príjemný pocit, prehriate driekovej oblasti a všeobecne komfort, ktorý sa prejavil po 10 – 14 dňoch sedu na stoličke SWOPPER.

#### Doporučené indikácie zdravotníckej pomôcky:

- prevencia vzniku funkčných porúch a deformít hrudno - driekovej chrbtice,
- prevencia vzniku dysbalance u klientov s prevažne sedavým zamestnaním,
- funkčné poruchy hlbokého stabilizačného systému chrbtice,
- skoliotické deformity nezávažného stupňa,
- vertebrogénny algický syndróm bez radikulárnej symptomatológie.

#### Záver:

**Posudzovaná ortopedicko-protetická pomôcka spĺňa v plnom rozsahu kritéria zdravotnej pomôcky.**

Pri vyššie uvedených diagnózach v oblasti prevencie a liečby predstavuje významný základ obnovy a zachovania zdravia.

Na základe výsledkov klinického testovania môžeme konštatovať, že dynamická ergonomická stolička SWOPPER má svoje uplatnenie v prevencii funkčných porúch hrudno-driekovej chrbtice a teda aj vzniku vertebrogénnych ochorení. Má svoje uplatnenie aj v tzv. terapeutickom sede pre svoje pozitívny vplyv na stabilizačný systém chrbtice aj už u prebiehajúcich incipientných degeneratívnych zmien.

V Kováčovej dňa 07.10.2013

prim. MUDr. Jozef Hudec, PhD.

